

# Protégez-vous contre la grippe.

La grippe figure parmi les 10 principales causes de décès au Canada.

**Vous pourriez être à risque** si vous avez 65 ans et plus ou si vous êtes un adulte atteint d'une maladie chronique telle qu'une maladie pulmonaire ou le diabète.

**La vaccination peut aider à réduire** votre risque d'infection, de complications graves, d'hospitalisation et de maladies cardiovasculaires.

**Connaissez vos options.** Plusieurs vaccins antigrippal sont recommandés pour les personnes âgées, notamment les vaccins à haute dose, adjuvantés, recombinants et standards.

**Parlez à votre professionnel de la santé et choisissez le vaccin qui vous convient.**

Sensibilisation  
à la grippe

**Fluawareness.ca**

